
przewodnik uważnego kierowcy



MOTA&ENGIL
CENTRAL EUROPE

SPIS TREŚCI

s. 4 | Kierowca na drodze

s. 6 | Defensywni kierowcy

s. 8 | Zasady ekojazdy

s. 10 | Kierowca na budowie

WSTĘP

Odpowiedzialność społeczna pełni istotną, strategiczną rolę w Mota-Engil Central Europe. Firma od wielu lat prowadzi długofalowe programy na rzecz bezpiecznej pracy oraz kampanie społeczne na rzecz poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego.

W kolejnej odsłonie kampanii “Bezpiecznie do celu!” Mota-Engil Central Europe promuje bezpieczną, defensywną i ekologiczną jazdę.

Rady, które przygotowaliśmy dla Was, zwracają uwagę na sprawy, o których łatwo zapominamy, albo wcale o nich nie myślimy, kiedy wsiadamy za kierownicę pojazdu służbowego, czy prywatnego.

W czterech krótkich rozdziałach pokazujemy pożądane zachowania kierowców na drodze, zasady jazdy oszczędnej i przyjaznej środowisku, a także porady, jak korzystać z pojazdów na budowach.

Pamiętajmy, jak ważne jest stosowanie się do tych wskázówek. To od nas zależy życie i bezpieczeństwo nasze oraz tych, którzy z nami pracują.

Życzymy miłej lektury i bezpiecznej drogi do celu!

KIEROWCA NA DRODZE

Kierowca powinien być wypoczęty oraz maksymalnie skoncentrowany na drodze i jej otoczeniu. Podróż zawsze zaczynaj od zaplanowania trasy.



Zaplanuj podróż: przeanalizuj trasę przejazdu oraz wyznacz przerwy.

Nie spędzaj więcej niż 6 godzin za kierownicą jednego dnia.



Sprawdź stan techniczny samochodu: ciśnienie w oponach, pasy bezpieczeństwa, światła, poziomy płynów.

Sprawdź wyposażenie: kamizelkę odblaskową, trójkąt, apteczkę, gaśnicę.



W przypadku zmęczenia
- zatrzymaj się, odpocznij, wypij kawę, zdrzemnij się.
Za kierownicą bądź zawsze wypoczęty.

Nie korzystaj z telefonu podczas jazdy.



Dostosuj prędkość jazdy do warunków pogodowych.

Nie rozmawiaj przez telefon podczas jazdy.



Rozmowa przez telefon w znacznym stopniu ogranicza zdolność koncentracji.

Dla zwiększenia bezpieczeństwa, w skład nowej floty samochodowej Mota-Engil Central Europe wchodzi tylko pojazdy posiadające opcję bluetooth, która umożliwia rozmowy bez trzymania telefonu w ręce.

Niemniej jednak stanowczo odradzamy prowadzenia rozmów w czasie jazdy samochodem. Sekunda nieuwagi za kierownicą może mieć dramatyczne konsekwencje.



**DOBRY
PRZYKŁAD**

Pracując w terenie, jeżdżąc po kraju, stale spieszymy się, aby dotrzeć na czas do celu.

Zwolnij - nie warto ryzykować życia Twojego oraz innych uczestników drogi.

Czasami warto stracić 5 minut z życia, niż życie w 5 minut.

DEFENSYWNI KIEROWCY

Defense-driving to technika prowadzenia samochodu w sposób szczególnie uważny, która pozwala na skuteczne unikanie niebezpieczeństw.



Stosuj się do zapisów Kodeksu Drogowego.

Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa -
nie lekceważ potencjalnego zagrożenia.



Zachowaj szczególną ostrożność
dojeżdżając do przejścia dla pieszych.

Nie utrudniaj ruchu, bądź zdecydowany
i nie zwalniaj bez przyczyny.



Dostosuj prędkość do panujących warunków
drogowych i pogodowych.

Zachowaj zdrowy rozsądek i samokontrolę
- nie jesteś jedynym użytkownikiem drogi.



Szanuj innych użytkowników drogi.

Szanuj innych użytkowników dróg.

Pamiętaj, że w bezpieczeństwie ruchu drogowego najważniejszym czynnikiem jest czynnik ludzki - to, kto siedzi za kierownicą, jak się czuje danego dnia, w jakim jest nastroju.

Każdy z nas jest inny, a szacunek należy się każdemu.

Pamiętaj, że dobry kierowca to nie ten najszybszy i najsprytniejszy, ale ten, który jest ostrożny.



**DOBRY
PRZYKŁAD**



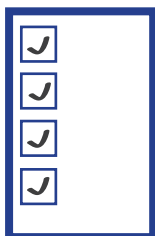
WSKAZÓWKI

- ▶ Skanuj wzrokiem drogę i jej otoczenie.
- ▶ Przestrzegaj zasad ruchu drogowego.
- ▶ Nie zaskakuj i nie daj się zaskoczyć - próbuj przewidzieć, co się może wydarzyć.
- ▶ Komunikuj czytelnie innym swoje zamiary.
- ▶ Bądź skoncentrowany na bezpiecznym prowadzeniu pojazdu.
- ▶ Zachowaj właściwy odstęp od poprzedzającego pojazdu!

ZASADY EKOJAZDY

Ecodriving jest techniką jazdy pozwalającą na zredukowanie zużycia paliwa, emisji gazów cieplarnianych, natężenia hałasu, stresu kierowcy, a także liczby wypadków drogowych.

Ecodriving to również płynna i bezpieczna jazda, wpływająca na zmniejszenie kosztów związanych z eksploatacją.

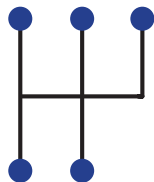


Ograniczaj opory toczenia m.in. poprzez dbanie o prawidłowe ciśnienie w oponach. Sprawdzaj je raz w miesiącu.

Pamiętaj o tym, aby utrzymywać samochód w dobrym stanie technicznym, regularnie sprawdzaj poziom oleju.

Jedź na najwyższym możliwym biegu oraz na najniższych możliwych obrotach.

Włączaj wyższy bieg najpóźniej po osiągnięciu 2500 obr./min w samochodzie z silnikiem benzynowym oraz 2000 obr. w przypadku silnika Diesla.



Nie jedź na luzie. Jeśli planujesz zatrzymanie lub spowolnienie ruchu, tocz się na biegu, bez naciskania pedału gazu.

Bądź przewidujący i unikaj zbędnych przyspieszeń oraz hamowań.

Rozpoczynaj jazdę bezpośrednio po zapaleniu silnika i wyłączaj go, gdy robisz postój.



Przyspieszaj dynamicznie, jeśli warunki pogodowe i drogowe na to pozwalają, wciskając dynamicznie pedał gazu do 3/4 głębokości.

Używaj klimatyzacji tylko wtedy, gdy jest to konieczne.



Czy wiesz, że...

ekodriving pozwala zaoszczędzić od 5% do 25% paliwa?

Oszczędności płyną także z wolniejszego zużycia hamulców, sprzęgła, skrzyni biegów, elementów zawieszenia.

Korzysta z tego środowisko - mniej szkodliwych substancji przedostaje się do atmosfery.

Korzystają z tego kierowcy - mniej pieniędzy wydają na paliwo.

KIEROWCA NA BUDOWIE

Kierowca na budowie powinien zachowywać szczególną ostrożność ze względu na zmienioną organizację ruchu.



Przed wjazdem na obszar budowy umieszczaj na dachu samochodu tzw. „kogut”. Lampa powinna być zawsze włączona w czasie prowadzenia pojazdu.

Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa.



Dostosuj prędkość pojazdu do stanu drogi.

Jedź z zapalonymi światłami mijania zarówno w dzień, jak i w nocy.



Zapoznaj się z przyjętymi znakami sygnalizacyjnymi, aby móc stosować się do wskazań sygnalisty.

Bądź czujny i cały czas sprawdzaj, co się dzieje wokół.



Podczas przebywania poza pojazdem na obszarze budowy stosuj hełm ochronny, odzież odbłaskową oraz odpowiednie obuwie ochronne.



Mota-Engil Central Europe S.A.

ul. Wadowicka 8W
30-415 Kraków

NIP: 675-00-01-573

Tel.: (+48) 12 664 80 00
Fax: (+48) 12 664 80 01

www.mota-engil-ce.eu
contact@mota-engil-ce.eu

